

## DIYALİZ Mİ BÖBREK NAKLI Mİ

Prof. Dr. Tekin AKPOLAT

Böbrek yetmezliği ilerleyince böbreğin görevlerini yapacak destek tedavileri gündeme gelir. Bu tedavilere renal replasman tedavisi (*renal replacement therapy*) denir. İki tür destek tedavisi vardır.

1.Diyaliz: Hemodiyaliz ve periton diyalizi olmak üzere iki şekilde uygulanır.

2.Böbrek nakli

Tercih edilen tedavi yöntemi böbrek naklidir, birçok hastada hayat kurtarıcı olabilir ancak organ naklinin gerçekten hayat kurtarıcı olduğu karaciğer, kalp, akciğer gibi organ yetmezlikleri ile böbrek yetmezliğinin karşılaştırılması doğru değildir. Böbrek yetmezliğinde diyaliz gibi son derece başarılı bir tedavi yöntemi vardır. Kimse sürekli diyaliz tedavisi almak istemez, haklıdır da. Eğer hasta kendisine iyi bakarsa diyaliz desteği ile yaşam kalitesinden ödün vermeden uzunca süre yaşayabilir. 20 yıldan fazla takip ettiğim diyaliz hastalarım vardır. Nefroloji eğitimim sırasında Almanya'dan Antalya'ya tatil için gelip, kanyonlarda uzun yürüyüşler yapan diyaliz hastaları olduğunu öğrenince çok şaşırılmışım ama meslek hayatımın ileriki yıllarında bunu yapabilecek çok hastam oldu. Turistik bölgelerde yerli ve yabancı turistlere hizmet veren çok diyaliz merkezi vardır.

Hastaya uygun tedavinin seçilmesi önemlidir. Bu tedavileri uygulayabilmek için önceden hazırlık yapmak gerekir. Bazı durumlarda böbrek nakli yapılması uygun değildir. Kanda yeni böbreği reddedecek maddelerin varlığı, kontrol altına alınmamış infeksiyon, yaygın kanser, aktif böbrek hastalığı, düzeltilemeyen ürolojik sorunlar, tedaviye uyumsuzluk ve tedavi edilemeyen akıl hastalıkları böbrek nakline engeldir. Ciddi kalp, karaciğer, akciğer hastalığı varsa birden fazla

organ nakli planlanabilir. Böbrek nakli, hele yakın akrabadan ise, planlanmadan önce ikinci görüş yararlı olabilir.

Hangi tedavi yöntemi seçilecek olursa olsun önemli olan hastaya uygun olmasıdır. Hekimin görevi tüm seçenekleri hastaya anlatmak ve en uygun tedavi yöntemine birlikte karar vermektir. Kafanızda soru işareti olursa ikinci görüş almaktan çekinmeyin. Tedavi yönteminin seçilmesi kadar önemli olan bir konu da her tedavi için gereken hazırlığın doğru bir şekilde yapılmasıdır.

**Not: Bu yazı Ürem Kreatininim Yüksek Diyalizi Nasıl Önlerim isimli ekitabımdan alınmıştır.** Kitabın tamamını ücretsiz olarak web sayfamdan ([www.tekinakpolat.com](http://www.tekinakpolat.com)) indirmek mümkündür.

**Bu broşürde genel bilgiler yer almaktadır, doktora danışmadan tedavide değişiklik yapılması sakıncalı olabilir.**

Her türlü yayın hakkı saklıdır©

Bilimsel amaçlarla kaynak göstererek alıntı yapılabilir

<http://www.tekinakpolat.com>