

Üst koldan ölçen otomatik tansiyon aletleri ile kan basıncını doğru ölçmek için bir iş listesi

Sessiz ortam
En az 5 dakika istirahat
Uygun manşet boyutu
Yeterli pil gücü
Oturur pozisyon
Kol çıplak
Sırt desteklenmiş
Kol desteklenmiş
Kol bir masa veya uygun sandalyeye yaslanmış ve gevşek bir durumda
Brakiyel arterin (dirseğe yakın atardamar) elle hissedilmesi
Manşetin ortası brakiyel arter ile hizalı
Avuç açık ve yukarı bakıyor
Kol kalp seviyesinde
Bacak bacak üstüne atılmamış
Ayaklar yere basıyor
Manşet uygun sarılmış
Ölçerken konuşmamalı
Hemen kayıt
Tekrarlayan ölçümlerde en az 1 dakika beklenmeli

Hazırlayan: Prof. Dr. Tekin AKPOLAT

Not: İlgili filmleri mutlaka seyrediniz

Bu broşürde genel bilgiler yer almaktadır, aletler arasında farklılıklar olabilir

Her türlü yayın hakkı saklıdır©
Bilimsel amaçlarla kaynak göstererek alıntı yapılabilir
<http://www.tekinakpolat.com>

Tarih: Ekim 2016

www.tekinakpolat.com