

KOLESTEROL İLAÇLARININ YAN ETKİLERİ

Prof. Dr. Tekin AKPOLAT

Kolesterol ilaçlarının yararlılığı kadar yan etkileri de merak edilen bir tartışma konusudur. Statinler en yaygın kullanılan ve en popüler kolesterol düşürücü ilaçlardır. Bu yazıda kısaca statinlerin yan etkilerinden bahsetmek istiyorum.

Kaslar: Kaslarda ağrı ve hassasiyet sık olabilir ancak ilacı kesince düzelir, hasta bunu halsizlik, kas güçsüzlüğü şeklinde hissedebilir. Korkulan ancak çok nadir olan yan etki kas yıkımıdır. Şiddetli kas yıkımının böbrek yetmezliği ve ölüme yol açma ihtimali vardır ancak çok nadirdir, 100.000 hasta yılında 1-3'tür.

Karaciğer: Hastaların %2'sinde ALT denilen karaciğer enziminde hafif yükselmeler olabilir. ALT düzeyindeki hafif yükselmelerin (normalin 3 katına kadar) karaciğer hasarı ile ilişkisi gösterilememiştir. Ciddi karaciğer hasarı çok nadirdir, bu nedenle artık hastalarda rutin ALT takibi önerilmemektedir.

Şeker hastalığı riskini arttırma: Çok düşük olasılıktır, yararları göz önünde bulundurulduğunda kan şekeri üzerine olumsuz etkileri göz ardı edilebilir.

Böbrek: İdrarla protein kaybını arttırabilir ancak bu risk çok düşüktür. Yapılan çalışmalarda idrarla protein kaybının düşük olduğu ve sahte ilaç (plasebo) ile arasında pek farklılık olmadığı sağlanmıştır.

Özet olarak statinlere bağlı yan etki sık değildir, ciddi yan etki ise çok nadirdir. Yine de bu yan etkiler hastayı korkutabilir. Seçim iyi ile kötü arasında olsa idi tabii ki iyi (ilacı kullanmamak) tercih edilirdi. Ancak ne yazık ki seçim çoğu kez daha az kötü

(ilaca bağlı yan etki riski) ile daha çok kötü (yüksek kolesterole bağlı sorunlar) arasındadır.

Bu broőürde genel bilgiler yer almaktadır, doktora danıőmadan tedavide deęiőiklik yapılması sakıncalı olabilir.

Her türlü yayın hakkı saklıdır©

Bilimsel amaçlarla kaynak göstererek alıntı yapılabilir

<http://www.tekinakpolat.com>