

TAVSİYE EDİLEN TANSİYON ALETLERİ

Prof. Dr. Tekin AKPOLAT

Çok değişik markalarda tansiyon aleti var. Üstelik her markanın da değişik modelleri bulunuyor. Güvenilir alet seçiminde konu ile ilgili uluslararası kuruluşlar bize yardımcı olmaktadır. Bu kuruluşların web sayfalarında özel testlerden geçirilmiş güvenilir aletlerin listesi bulunuyor.

Satın almayı düşündüğünüz aletin hem markası hem de modeli güncellendiğinden listede olmalıdır. Bir markanın bütün modelleri uygun olmayabilir. Bu listeler sürekli güncellenmekte ve tavsiye edilen alet sayısı giderek artmaktadır.

Ülkemizde bulunan güvenilir marka ve modellerin listesi (bu listede tüm markalar ve modelleri olmayabilir).

- AND UA611, UA651, UA651SL, UA767Plus, UA774, UA1020
- Beurer BM35, BM44, BM58, BM60, BM65, SBM43, SBM45
- Braun BP4600, BP4900, BP5900, BP6000, BP6100, BP6200
- Citizen CH-432B, CH-656C, CH-452
- HL858DK, HL868ZB (ülkemizde Mesilife markası ile piyasadadır)
- iHealth BP3, BP5
- Medisana MTP Plus

- Microlife3BTO-A, 3BTO-AP, A80, A100, A100Plus, 3AC1-1, WatchBP Home
- Omron M2 Basic, M2, M3, M3W, MIT Elite Plus, M6, M6 Comfort
- Panasonic EW3106, EW3109

Tansiyon aletinin kendisi kadar önemli olan bir diğer konu da kan basıncının doğru ölçülmesidir. Kan basıncı ölçümü ve tansiyon aletleri hakkında daha fazla bilgi edinmek isterseniz Doğan Kitap'tan yeni çıkan '**İYİ Kİ TANSİYONUM ÇIKTI**' isimli kitabımı öneririm.

Kaynak:

<http://www.dableducational.org/>

<http://bhsoc.org/bp-monitors/bp-monitors/>

<http://journals.lww.com/bpmonitoring>

Bu broşürde genel bilgiler yer almaktadır, doktora danışmadan tedavide değişiklik yapılması sakıncalı olabilir.

Her türlü yayın hakkı saklıdır©

Bilimsel amaçlarla kaynak göstererek alıntı yapılabilir

<http://www.tekinakpolat.com>